pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken
Renforcer la santé mentale
Rinforzare la salute psichica

IV-Allianz
Alliance AI
Alleanza AI

CONFÉRENCE DE PRESSE DU 19.11.2026

Soutenir les jeunes adultes dans leur entrée dans la vie professionnelle

Intervention de Muriel Langenberger, directrice générale chez Pro Mente Sana

La santé psychique est une condition essentielle à la qualité de vie et à la participation sociale. Elle concerne non seulement le secteur de la santé et l'AI, mais aussi l'éducation et le travail.

Chez environ une personne sur cinq, les troubles ou maladies psychiques ont un impact sur le quotidien professionnel. Le travail peut avoir une influence positive sur la santé psychique. Il permet de structurer le quotidien, de conférer un sentiment d'appartenance et de créer du sens. Or, les conditions de travail peuvent également porter atteinte à la santé psychique : environ un quart à un tiers des personnes ayant une activité professionnelle disent subir un état de stress ou d'épuisement. Parmi les facteurs de stress que nous connaissons figurent les contraintes temporelles, la multiplicité des tâches, les conflits ou le manque de clarté en matière de responsabilités. C'est précisément là que la prévention et un soutien précoce peuvent intervenir.

Les maladies psychiques peuvent compliquer l'accès au monde du travail ou conduire à l'exclusion des personnes concernées du marché du travail. La situation est particulièrement difficile pour les jeunes. Le Rapport national sur la santé 2025 montre que chez les jeunes adultes, le nombre de rentes AI liées à des maladies psychiques est en nette augmentation depuis des années. À cette étape de la vie, une maladie psychique peut en effet considérablement entraver la formation, l'entrée dans la vie professionnelle et la participation sociale.

La réussite de mesures de stabilisation et d'intégration professionnelle des jeunes dépend également de la mise en place précoce d'un soutien adapté. Or, il existe aujourd'hui des lacunes dans la prise en charge et, dans certains cas, de longs délais d'attente. C'est pourquoi l'effet de la prestation d'intégration ne peut être durable que si le traitement nécessaire est accessible et que les services concernés collaborent efficacement.

Nous saluons l'intention de proposer aux jeunes ayant un potentiel de réadaptation un suivi plus précoce et plus continu. La manière dont la prestation d'intégration prévue sera conçue est toutefois déterminante. C'est précisément parce que les maladies psychiques surviennent souvent au début de l'âge adulte qu'il faut des solutions flexibles, axées sur l'évolution individuelle et sur les possibilités réelles de la personne

concernée. Cela inclut des mesures de réadaptation adéquates, un suivi fiable et une sécurité financière garantie.

La réadaptation nécessite en effet de la stabilité. Une sécurité financière fiable peut faciliter le traitement ainsi qu'un retour progressif vers la formation ou l'activité professionnelle. La nouvelle prestation ne doit toutefois pas avoir pour conséquence de retarder l'accès à une rente AI lorsqu'une réadaptation n'est pas possible dans un avenir proche.

Cet aspect est d'autant plus important que de nombreuses personnes percevant une rente AI vivent déjà aujourd'hui dans des conditions financières précaires. Près de la moitié des bénéficiaires de rente dépendent des prestations complémentaires ; chez les jeunes, cette proportion est encore plus élevée. Si l'on restreint l'accès à la rente sans garantir une sécurité financière fiable et un soutien efficace, cela peut aggraver encore davantage la situation des personnes concernées. C'est pourquoi il est indispensable que l'AI, les services de santé, les établissements de formation et les employeurs collaborent de manière fiable.

La sécurité financière ne suffit toutefois pas à elle seule. Il est tout aussi important que le soutien intervienne à un stade précoce. L'état de stress psychique ne doit pas devenir un sujet de préoccupation qu'à partir du moment où une personne se retrouve exclue de la vie professionnelle. La prévention et la détection précoce sont essentielles pour identifier à temps les états de tension psychique et apporter un soutien aux personnes concernées. Cela permet d'éviter des absences prolongées et de favoriser la participation au monde du travail.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement? Les jeunes en état de stress psychique n'ont besoin ni d'obstacles supplémentaires ni d'une pression accrue. Ils nécessitent bien davantage un accès clair aux offres de soutien, un suivi individuel, étroit et continu, une sécurité financière et des perspectives fiables. Parallèlement, leurs chances d'intégration professionnelle ultérieure doivent être systématiquement favorisées.

Soutien et intégration ne s'opposent pas. Une participation durable à la vie professionnelle nécessite à la fois de la stabilité et des chances d'intégration.